

La Balançoire du Miroir

Cet exercice suppose que la phase « au noir » des exercices donnés précédemment (damier et miroir) a été atteinte. Ce que nous proposons ici peut conduire à un dédoublement de courte durée.

Le principe mis en jeu est que l'inertie de la partie la plus dense du corps astral est différente de l'inertie du corps physique.

Quand la volonté veut déplacer le corps physique, il se passe le phénomène suivant : le corps astral se déplace et le décalage qu'il produit par rapport au corps physique crée dans les nerfs et dans les muscles des énergies d'ordre électrique qui tendent toujours à faire réintégrer le corps astral dans le corps physique.

Prenons deux exemples connus :

- Dans un ascenseur, le démarrage rapide, soit en montée, soit en descente, provoque une sensation désagréable dans le plexus solaire. La différence d'inertie entre les deux corps fait, dans ce cas, que le corps astral commence à sortir par le plexus solaire, endroit par lequel il s'échappe quelquefois, et notamment pendant le sommeil de façon naturelle.
- Chez les derviches tourneurs, le corps astral, qui est le corps des habitudes, va s'habituer à la rotation. L'inversion ou l'arrêt de celle-ci, au moment critique, provoque le dédoublement.

Méthode à suivre :

- Installer l'oratoire et le miroir comme dans les précédents exercices.
- Purifier l'environnement psychique au moyen de l'encens ou du rituel de bannissement du Petit Pentagramme (cours de Qabal).
- S'asseoir devant le miroir sur un siège sans dossier.

Après l'établissement « du noir », il apparaît un personnage lugubre, d'aspect grisâtre. Dès que ce phénomène a lieu, il faut commencer à se balancer doucement, de droite à gauche et de gauche à droite, de façon à ce que la tête se déplace de 10 à 15 cm de chaque côté.

Au début, il faut entre 5 et 10 secondes par balancement, puis on accélère jusqu'à, au maximum, une seconde par balancement. Le rythme correct est atteint lorsque la tête grise du corps astral, visible dans le miroir, se trouve à l'opposé de la tête physique, soit tête physique à gauche, tête astrale à droite.

C'est la différence d'inertie, combinée avec un rythme de balancement adéquat, qui permet d'atteindre l'opposition de phases. Dès cet instant, un choc peut transférer momentanément la conscience dans le corps astral. Il suffit, en général, de reculer brusquement la tête d'une vingtaine de centimètres pour obtenir ce résultat.

Les effets produits sont variés :

- Vision astrale de l'environnement.
- Vision de son propre corps physique, le centre de la vue étant transféré à l'extérieur du corps.
- Réception d'informations ou d'enseignement ésotérique.

En général, ce dédoublement dure peu de temps. Il suffit, d'ailleurs, de penser à rentrer dans le corps pour que tout revienne dans l'ordre physique.

Souvent, un choc électrique accompagne le retour.

Ne pas utiliser cet exercice à autre chose qu'à des fins d'évolution personnelle. Ne pas le pratiquer plus d'une fois la semaine.